



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

MARÇO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 18/03	TERÇA-FEIRA 19/03	QUARTA-FEIRA 20/03	QUINTA-FEIRA 21/03	SEXTA-FEIRA 22/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO OU ROSQUINHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR ROSQUINHA	LEITE COM CACAO EM PO TORRADA OU BOLACHA ÁGUA E SAL	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA
ALMOÇO	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO SALADA ALFACE COM TOMATE PICADINHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PICADINHO DE CARNE BOVINA COM LEGUMES FAROFA BRÓCOLIS COZIDO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXA E SOBRECOXA ENSOPADA POLENTA COZIDA SALADA DE ACELGA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COM CALDO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA VACA ATOLADA (CARNE PICADINHA COM MANDIOCA) SALADA DE BETERRABA
CAFÉ DA TARDE	VITAMINA DE FRUTAS	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA CHÁ MATTE SEM AÇUCAR	BOLACHA DE NATA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA CHÁ MATTE	PÃO DE QUEIJO ASSADO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR
HORA DA FRUTA	MAÇA RASPADINHA	BANANA	LARANJA	SALADA DE FRUTAS	MAÇA RASPADINHA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
310.11	50,6	9,9	7.2	6,7	86	4,12	148	2,1	25	0.9

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.